

L'outil de réflexion SEMA©

Développé par nos collègues de la partie germanophone du canton de Berne **en collaboration avec l'OrTra santé-social Berne francophone** pour la version en français, l'outil se présente sous la forme d'un porte-clé (accompagné d'une fiche explicative, page 3).



Figure 1: version en allemand, <https://oda-gesundheit-bern.ch/sema>

Public-cible :

Apprenti-e-s ASSC et ASA

Objectif :

Proposer un outil simple et pratique aux trois lieux de formation pour analyser les actions et situations de soins. L'objectif global est de créer un langage commun à toutes les personnes impliquées dans la formation pour renforcer les liens entre pratique et théorie.

Etapes :

Dans la partie germanophone du canton de Berne, l'outil de réflexion SEMA© est utilisé depuis la rentrée 2025-2026 dans tous les lieux de formation.

Dans la partie francophone du canton de Berne, l'année scolaire 2025-2026 correspond à la mise en place du projet pilote. Dans sa première phase, l'outil (sous forme de fiche explicative) est ainsi utilisé par les intervenant-e-s en CIE et par les FEE du Centre hospitalier Bienne*. Dès le 2^e semestre (février 2026), toutes les institutions formatrices qui le souhaitent ainsi que l'école professionnelle pourront tester l'outil.

Nous souhaitons introduire l'outil de réflexion SEMA© sous sa forme définitive de porte-clé dans tous les lieux de formation dès la rentrée 2026-2027.

* L'institution étant bilingue, elle souhaitait aussi pouvoir utiliser l'outil dès la rentrée 2025-2026 avec ses apprenti-e-s francophones.

S

Comment je perçois la situation?

Qu'est-ce que j'observe?
Qui est impliqué?



Situation

E

Comment se sentent les personnes impliquées?

Quelles sont les émotions que je perçois?
Comment je gère les émotions?



Emotions

M

Comment j'agis dans cette situation?

Quelles expériences me sont utiles?
Quelles ressources puis-je utiliser (connaissances, aptitudes, attitudes)?



Mesures

A

Quels sont les effets de mes actions?

Quelle démarche je prévois et pourquoi?
Dans une situation similaire, est-ce que j'agis de la même manière ou différemment?



Aboutissement

L'outil de réflexion SEMA[®], y compris tout son contenu, est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction ou publication, sans autorisation, est interdite.

Réalisé en collaboration avec

